

**Palinsesto orari**  
**Settimana dal 02-11-2020 al 08-11-2020**



Palestra  
**MAGAZZINO DELLE BANANE A.S.D.**  
 Sede : MAGAZZINO DELLE BANANE A.S.D.

| Lunedì   | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì  | Sabato   | Domenica |
|--|---|---|---|--|--|----------|
| Pilates Studio<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 17:15 alle 18:10             | Pilates Matwork Over<br>Federica Iommetti<br>Enjoy dalle 09:30 alle 10:25 | Pilates Studio<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 18:00 alle 18:55        | Pilates Matwork<br>Federica Iommetti<br>STANZA VIRTUALE/ONLINE dalle 06:00 alle 06:55 | Pilates Studio<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 13:30 alle 14:25 | Pilates Studio<br>Silena Donati<br>Studio dalle 14:00 alle 15:00 |          |
| Pilates Studio<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 18:30 alle 19:25             | Pilates Studio<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 13:00 alle 13:55      | Gyrokinesis®<br>Ilaria Iommetti<br>Enjoy dalle 19:00 alle 20:15             | Pilates Matwork Over<br>Federica Iommetti<br>Enjoy dalle 09:30 alle 10:25             | Pilates 30/30<br>Federica Iommetti<br>Enjoy dalle 18:30 alle 19:25   |  |          |
| Pilates Matwork<br>Laura Borghi<br>STANZA VIRTUALE/ONLINE dalle 18:30 alle 19:25 | Pilates Studio<br>Laura Borghi<br>Studio dalle 17:45 alle 18:40           | Pilates Studio Uomini<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 19:15 alle 20:10 | Pilates Studio<br>Laura Giordano<br>Studio dalle 18:00 alle 18:55                     |  |  |          |
| Gyrokinesis®<br>Ilaria Iommetti<br>Enjoy dalle 19:15 alle 20:30                  | Yamuna® Body Rolling<br>Federica Iommetti<br>Enjoy dalle 17:50 alle 18:45 |   | Pilates Matwork<br>Federica Iommetti<br>Enjoy dalle 19:00 alle 19:55                  |  |  |          |
| Pilates Studio 2<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 19:45 alle 20:40           | Pilates Studio<br>Federica Iommetti<br>Studio dalle 18:55 alle 19:50      |   | Pilates Studio<br>Laura Giordano<br>Studio dalle 19:10 alle 20:05                     |  |  |          |
|  | Pilates Matwork<br>Laura Borghi<br>Enjoy dalle 19:00 alle 19:55           |   | Pilates Studio<br>Laura Giordano<br>Studio dalle 20:25 alle 21:20                     |  |  |          |
|  | Pilates Studio<br>Laura Borghi<br>Studio dalle 20:15 alle 21:10           |   |   |  |  |          |